

# Midi - FONDATION EUGENE NAPOLEON

## Menu du Lundi 4 Novembre au Vendredi 8 Novembre 2024

| Lundi 4 Novembre   | Végétarien<br>Mardi 5 Novembre  | Cafétéria<br>Mercredi 6 Novembre   | Jeudi 7 Novembre   | Vendredi 8 Novembre  |
|--|---|--|--|--|
| Betteraves rouges , Vinaigrette<br>Endives aux pommes ,<br>Vinaigrette<br>Œuf dur mayonnaise           | Carottes râpées , Vinaigrette<br>Potage de légumes<br>Friand au fromage | Céleri rave sauce rémoulade<br>Rillettes de sardines aux herbes<br>fraîches<br>Salade de pâtes , Vinaigrette | Velouté aux choux-fleurs<br>Taboulé d'Hiver<br>Coleslaw d'Hiver                      | Salade de riz aux haricots verts<br>et oignons rouges<br>Saucisson à l'ail<br>Macédoine mayonnaise |
| Steak haché de boeuf , Sauce<br>barbecue<br>Filet de <b>merlu MSC</b> , , coulis de<br>tomates basilic | Tajine végétarien aux pois<br>chiches<br>Omelette à la ciboulette       | Sauté de poulet , Sauce à la<br>moutarde<br>Filet de <b>hoki MSC</b> , Sauce aneth                           | Cordon bleu de dinde , Sauce<br>Napolitaine<br>Gratiné de la mer au <b>colin MSC</b> | Filet de <b>merlu MSC</b> , Sauce au<br>citron   |
| Frites<br>Haricots beurre persillés  | Semoule<br>Butternut rôtie  | Riz créole<br>Haricots verts à l'ail   | Carottes braisées<br>Coquillettes  | Fondue de poireaux<br>Purée de pommes de terre   |
| Pizza aux trois fromages<br>Steak haché  | Panini au poulet sauce<br>crème<br>Steak haché                          | Croque monsieur<br>Steak haché   | Pizza tomate mozzarella<br>Steak haché   | Panini aux chèvres<br>Steak haché  |
| Frites   | Frites  | Frites   | Frites   | Frites   |
| Assortiments de fromages<br>Laitage  | Assortiments de fromages<br>Laitage                                     | Assortiments de fromages<br>Laitage  | Assortiments de fromages<br>Laitage  | Assortiments de fromages<br>Laitage  |
| Fruit de saison<br>Compote de pommes <b>HVE</b>  | Fruit de saison<br>Donut  | Fruit de saison<br>Fromage blanc à la confiture  | Tarte au chocolat du chef<br>Fruit de saison   | Fruit de saison<br>Yaourt aux fruits   |

Légende : **Bio** - Produits régionaux - Produits labellisés

# Midi - FONDATION EUGENE NAPOLEON

## Menu du Mardi 12 Novembre au Vendredi 15 Novembre 2024

### Cafétéria

#### Végétarien

Mardi 12 Novembre

Mercredi 13 Novembre

Jeudi 14 Novembre

Vendredi 15 Novembre

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| Laitue aux noix , Vinaigrette<br>Salade de riz et maïs , Vinaigrette<br>Émincé de champignons | Taboulé d'Hiver<br>Betteraves rouges , Vinaigrette<br>Potage de légumes | Velouté de potiron au curry<br>Choux fleurs rôtis sauce mayonnaise au jus de pois chiches<br>Radis noir râpé sauce rémoulade | Salade mexicaine<br>Crêpe au fromage<br>Mousse de foie , Cornichons |
| Coquillettes Bio aux dés de poulet façon carbonara<br>Dos de colin MSC , Sauce à la crème     | Rôti de dinde , Jus lié viande<br>Saumonette MSC rôtie                  | Parmentier de lentilles à la tomate<br>Gnocchis sauce fromagère  | Filet de colin MSC , Sauce au citron                                |
| Macaronis<br>Petits pois aux oignons  | Torsades<br>Salsifis gratinés   | Salade verte , Vinaigrette   | Brocolis , Mitonné de légumes rôtis<br>d'Hiver<br>Riz pilaf         |
| Pizza aux trois fromages<br>Steak haché   | Panini au poulet sauce crème<br>Steak haché                             | Croque monsieur<br>Steak haché   | Pizza tomate mozzarella<br>Steak haché                              |
| Frites  | Frites  | Frites   | Frites  |
| Assortiments de fromages<br>Laitage   | Assortiments de fromages<br>Laitage                                     | Assortiments de fromages<br>Laitage  | Assortiments de fromages<br>Laitage                                 |
| Fruit de saison<br>Yaourt aux fruits  | Fruit de saison<br>Gaufre au sucre glace                                | Fruit de saison<br>Liégeois chocolat   | Fruit de saison<br>Crème dessert au caramel                         |

# Midi - FONDATION EUGENE NAPOLEON

## Menu du Lundi 18 Novembre au Vendredi 22 Novembre 2024

### Cafétéria

| Végétarien |  |   |  |   |   |
|------------|--|---|--|---|---|
|            | Lundi 18 Novembre  | Mardi 19 Novembre   | Mercredi 20 Novembre   | Jeudi 21 Novembre   | Vendredi 22 Novembre  |
|            | Chou blanc aux pommes ,<br>Vinaigrette<br>Butternut râpée au fromage<br>blanc<br>Pizza à la tomate et mozzarella | Rosette lyonnaise et comichons<br>Wrap de thon aux carottes<br>râpées<br>Salade verte à l'emmental ,<br>Vinaigrette | Effiloché d'endives , Vinaigrette<br>Salade espagnole<br>Potage de légumes | Carottes râpées , Vinaigrette<br>Houmous du chef et ses<br>croutons<br>Œuf dur mayonnaise | Velouté aux champignons<br>Salade d'haricots verts aux<br>échalotes , Vinaigrette<br>Salade de riz, maïs et thon ,<br>Vinaigrette |
|            | Quiche ricotta épinards<br>Riz Cantonnais  | Pot au feu<br>Filet de colin MSC au citron  | Rougail de poulet<br>Marmite du pêcheur au colin<br>MSC                    | Boulettes à l'agneau , Sauce<br>curry<br>Filet de Hoki MSC , Sauce à la<br>crevette       | Carbonara de saumon   |
|            | Salade verte<br>Riz  | Légumes pot au feu<br>Pommes de terre persillées  | Choux-fleurs en gratin<br>Coquillettes                                     | Rata de légumes Hivernale du<br>chef<br>Lentilles vertes                                  | Coquillettes<br>Potimarron rôti   |
|            | Pizza aux trois fromages<br>Steak haché  | Panini au poulet sauce<br>crème<br>Steak haché  | Croque monsieur<br>Steak haché   | Pizza tomate mozzarella<br>Steak haché  | Panini aux chèvres<br>Steak haché   |
|            | Frites   | Frites  | Frites   | Frites  | Frites  |
|            | Assortiments de fromages<br>Laitage  | Assortiments de fromages<br>Laitage   | Assortiments de fromages<br>Laitage  | Assortiments de fromages<br>Laitage   | Assortiments de fromages<br>Laitage   |
|            | Fruit de saison<br>Crème dessert vanille , Crème<br>aux œufs du chef   | Coupe à la banane et au<br>chocolat<br>Fruit de saison  | Fromage blanc à la cassonade<br>Fruit de saison                            | Fruit de saison<br>Tarte fine aux pommes  | Fruit de saison<br>Yaourt aux fruits , Velouté aux<br>fruits  |

# Midi - FONDATION EUGENE NAPOLEON

## Menu du Lundi 25 Novembre au Vendredi 29 Novembre 2024

### Cafétéria

| Lundi 25 Novembre  | Mardi 26 Novembre   | Mercredi 27 Novembre  | Jeudi 28 Novembre   | Vendredi 29 Novembre   |
|--|---|---|---|--|
|  | <b>Végétarien</b>   |   |   |  |
| Saucisson à l'ail , Cornichons<br>Velouté aux carottes<br>Macédoine de légumes au fromage blanc et curry | Potage Parmentier<br>salade verte aux dés de mimolette , Vinaigrette<br>Salade de lentilles , Vinaigrette | Chou blanc râpé , Vinaigrette<br>Salade de riz aux artichauts<br>Feuilletés saucisses façon hot dog | Chiffonnade de salade verte et croûtons , Vinaigrette<br>Radis noir râpé , Vinaigrette à l'échalotes<br>Betteraves rouges , Vinaigrette | Salade de riz et maïs , Vinaigrette<br>Carottes râpées au citron<br>Oeuf mimosa au houmous |
| Sauté de dinde façon blanquette<br>Filet de <b>colin MSC</b> , Sauce Thai au basilic                     | Tortellini ricotta épinards , Sauce tomate<br>Tortellini Boscone aux épinards, sauce à l'emmental         | Hachis Parmentier du chef<br>Omelette fromagère   | Merguez<br>Filet de <b>merlu MSC</b> , Sauce crème  | Gratin de <b>colin MSC</b> à la normande   |
| Petits pois aux oignons<br>Riz pilaf   | Épinards à la crème   | Salade verte , Vinaigrette  | Coquillettes<br>Navets braisés glacés   | Brocolis aux oignons<br>Semoule  |
| Steak haché<br>Pizza façon tartiflette   | Steak haché<br>Croque monsieur  | Steak haché<br>Panini aux chèvres   | Steak haché<br>Pizza méridionale  | Steak haché<br>Panini au poulet sauce crème  |
| Frites   | Frites  | Frites  | Frites  | Frites   |
| Assortiments de fromages<br>Laitage  | Assortiments de fromages<br>Laitage   | Assortiments de fromages<br>Laitage   | Assortiments de fromages<br>Laitage   | Assortiments de fromages<br>Laitage  |
| Fruit de saison<br>Éclair au chocolat  | Fruit de saison<br>Salade de fruits du chef   | Fruit de saison<br>Yaourt aromatisé   | Fruit de saison<br>Fromage blanc à la confiture   | Compote pommes bananes<br>Fruit de saison  |

# Midi - FONDATION EUGENE NAPOLEON

## Menu du Lundi 2 Décembre au Vendredi 6 Décembre 2024

### Cafétéria

| Lundi 2 Décembre   | Végétarien<br>Mardi 3 Décembre  | Mercredi 4 Décembre  | Jeudi 5 Décembre   | Vendredi 6 Décembre  |
|--|---|--|--|--|
| Betteraves rouges , Vinaigrette<br>Choux fleurs à l'échalote<br>Taboulé d'Hiver      | Feuilleté au fromage<br>Champignons à la crème<br>Potage de légumes , Vinaigrette | Céleri rave sauce rémoulade<br>Mousse de foie , Cornichons<br>Pamplemousse | Velouté de légumes verts<br>Coleslaw purple<br>Poireaux , Vinaigrette                | Salade de pommes de terre ,<br>Vinaigrette<br>Carottes râpées , Vinaigrette<br>Salade de lentilles , Vinaigrette |
| Steak haché de boeuf , Sauce<br>barbecue<br>Filet de hoki MSC , Sauce aux<br>agrumes | Bolognaise de pois BIO<br>Pastasotto au brocolis et<br>gorgonzola AOP             | Quiche au poulet<br>Filet de colin MSC , Sauce<br>estragon                 | Bœuf façon bourguignon<br>Omelette nature  | Calamars à la romaine  |
| Frites<br>Épinards à la crème  | Penne   | Petits pois au jus<br>Boulgour   | Carottes aux oignons jaunes<br>Macaronis   | Purée de potiron<br>Riz pilaf  |
| Steak haché<br>Pizza façon tartiflette   | Steak haché<br>Croque monsieur  | Steak haché<br>Panini aux chèvres  | Steak haché<br>Pizza méridionale   | Steak haché<br>Panini au poulet sauce<br>crème   |
| Frites   | Frites  | Frites   | Frites   | Frites   |
| Assortiments de fromages<br>Laitage  | Assortiments de fromages<br>Laitage   | Assortiments de fromages<br>Laitage  | Assortiments de fromages<br>Laitage  | Assortiments de fromages<br>Laitage  |
| Fruit de saison<br>Liégeois vanille  | Fruit de saison<br>Compote de fruits  | Fruit de saison<br>Éclair au chocolat                                      | Fruit de saison<br>Crème dessert saveur chocolat ,<br>Crème dessert pralinée du chef | Fruit de saison<br>Fromage blanc à la confiture  |

# Midi - FONDATION EUGENE NAPOLEON

## Menu du Lundi 9 Décembre au Vendredi 13 Décembre 2024

### Cafétéria

#### Végétarien

| Lundi 9 Décembre   | Mardi 10 Décembre  | Mercredi 11 Décembre   | Jeudi 12 Décembre   | Vendredi 13 Décembre  |
|--|--|--|---|---|
| Potage de légumes<br>Oeuf mimosa<br>Salade verte à l'emmental ,<br>Vinaigrette | Céleri rave sauce rémoulade<br>Salade de perles de pâtes à la<br>mimolette<br>Betteraves au maïs , Vinaigrette | Carottes râpées , Vinaigrette<br>façon Maltaise<br>Rosette lyonnaise et cornichons<br>Chou rouge aux pommes ,<br>Vinaigrette | Salade d'haricots verts aux<br>échalotes , Vinaigrette<br>Bouillon de légumes aux<br>vermicelles<br>Salade de pommes de terre,<br>persil et oignon rouge ,<br>Vinaigrette | Salade fromagère<br>Pâté de campagne<br>Carottes râpées au citron |
| Saucisse de volaille   | Tartiflette (reblochon AOP)<br>Filet de colin MSC , sauce<br>Dijonnaise  | Bruschetta à la tomate,<br>mozzarella et basilic<br>Bruschetta au jambon et à la<br>mozzarella                               | Falafels , Sauce blanche<br>Omelette fromagère  | Saumon façon blanquette   |
| Lentilles vertes<br>Poêlée de légumes d'Hiver                                  | Pommes de terre vapeur<br>Choux-fleurs rôti au four  | Salade verte   | Brocolis à l'ail<br>Semoule   | Torsades<br>Fondue d'épinards à l'ail                             |
| Steak haché<br>Pizza façon tartiflette   | Steak haché<br>Croque monsieur   | Steak haché<br>Panini aux chèvres  | Steak haché<br>Pizza méridionale  | Steak haché<br>Panini au poulet sauce<br>crème                    |
| Frites   | Frites   | Frites   | Frites  | Frites  |
| Assortiments de fromages<br>Laitage  | Assortiments de fromages<br>Laitage  | Assortiments de fromages<br>Laitage  | Assortiments de fromages<br>Laitage   | Assortiments de fromages<br>Laitage                               |
| Fruit de saison<br>Compote de fruits   | Fruit de saison<br>Yaourt aux fruits   | Fruit de saison<br>Fromage blanc aux mueslis<br>chocolats  | Roulé à la confiture d'abricot<br>Fruit de saison   | Fruit de saison<br>Yaourt aromatisé                               |

# Midi - FONDATION EUGENE NAPOLEON

## Menu du Lundi 16 Décembre au Vendredi 20 Décembre 2024

### Cafétéria

| Végétarien   |  |   |  | Noël                                |  |
|--|--|---|--|-------------------------------------|--|
| Lundi 16 Décembre  | Mardi 17 Décembre  | Mercredi 18 Décembre  | Jeudi 19 Décembre                      | Vendredi 20 Décembre                |  |
| Crêpe aux champignons<br>Salade verte , Vinaigrette<br>Macédoine de légumes à la vinaigrette , Vinaigrette | Potage de légumes<br>Salade de lentilles , Vinaigrette<br>Céleri rave râpé , Vinaigrette | Haricots rouges au maïs<br>Pâté de campagne , Cornichons<br>Chou blanc râpé façon rémoulade |  |                                     |  |
| Boulettes au soja à la tomate et au basilic<br>Quiche feuilletée au fromage                                | Sauté de bœuf à la moutarde<br>Colin MSC meunière  | Saucisse de Toulouse<br>Filet de lieu MSC , Sauce à l'échalote                              |  |                                     |  |
| Écrasé de pommes de terre du chef<br>Potimarron rôti   | Penne  | Panais rôtis au miel<br>Riz pilaf   |  |                                     |  |
| Pizza aux trois fromages<br>Steak haché  | Panini au poulet sauce crème<br>Steak haché  | Croque monsieur<br>Steak haché  | Pizza tomate mozzarella<br>Steak haché | Panini aux chèvres<br>Steak haché   |  |
| Frites   | Frites   | Frites  | Frites                                 | Frites                              |  |
| Assortiments de fromages<br>Laitage  | Assortiments de fromages<br>Laitage  | Assortiments de fromages<br>Laitage   | Assortiments de fromages<br>Laitage    | Assortiments de fromages<br>Laitage |  |
| Fruit de saison<br>Banane au chocolat et à l'amande  | Fruit de saison<br>Compote de poires   | Fruit de saison<br>Flan pâtissier   | Bûche de Noël pâtissière du chef       |                                     |  |